

Yogalehrer- Ausbildung 2024



Anmeldung/Kontakt:

VGR Haren e. V. Emmelner Straße
37
49733 Haren
Tel.: 05932-7249 11

info@vgr-haren.de

www.vgr-haren.de

„Die Yogalehrerausbildung ist sehr anspruchsvoll und ich lerne viel für mein alltägliches Leben.“ (MK,2019)

„Auch mit weniger Vorkenntnissen ist man hier gut aufgehoben “
(VSch, 2018)

„Mit Yoga konnte ich die 8samkeit begreifen.“
(MR, 2019)



„Yoga ist ...
In die Tiefe des menschlichen
Seins eintauchen“

B.K.S. Iyengar



Termine

Modul 01

12.01.2024– 14.01.2024
*Grundlagen, Geschichte, Philosophie und
 Quelltexte des Yoga, Ethik*

Modul 02

23.02.2024 – 25.02.2024
Philosophie, Pranayama, Yoga-Praxis

Modul 03

08.03.2024 – 10.03.2024
Asana-Praxis und Technik, Hilfsmittel

Modul 04

05.04.2024 – 07.04.2024
*Unterrichtsgestaltung mit Methodik und
 Didaktik*

Modul 05 Retreat

03.05.2024 – 05.05.2024
*Kultur des Bewusstseins, Meditationspraxis
 mit ½ Tag der Stille*
 externer Tagungsort

Modul 06

14.06.2024 – 16.06.2024
Hatha-Yoga- Praxis und Training, Pranayama

Modul 07

16.08.2024 – 18.08.2024
*Medizinische Grundlagen der Anatomie und
 Physiologie der Yogapraxis*

Modul 08

13.09.2024 – 15.09.2024
Asana- Technik und Adjustments

Modul 09

25.10.2024- 27.10.2024
*Ethik, Psychosomatik, Psychologie und
 Kommunikation im Yogaunterricht*

Modul 10

15.11.2024– 18.11.2024
*Hatha Yogapraxis, Vermeidung von Verletzungen
 und Vorstellstunden*

Prüfungsmodul

23.11.2024
Schriftliche, praktische Arbeit und Lehrprobe

**Du erhältst Einblicke in Yoga nach B.K.S.
 Iyengar, Yin Yoga, Achtsamkeitsyoga,
 Chakra Yoga und vieles mehr.
 Lerne auf Augenhöhe, nutze deine
 Ressourcen, lass dich inspirieren, um
 DEINEN eigenen Stil zu finden.**

**Kosten der Yogalehrer- Ausbildung
 Basic 200+:
 3.000,00 € netto**

**excl. Prüfungsgebühren, Unterrichtsmaterial,
 Verpflegung, Fahrt- und Übernachtungskosten
 vom Wochenend- Retreat**



Ausbildungsleitung: Mariele Sibum- Berentelg

*M.A. Komplementäre Medizin und
 Kulturwissenschaften, und anerkannte
 Yogalehrerin beim BDY e.V., sowie als
 Yogalehrer- Ausbilderin bei der
 internationalen YA Yoga Alliance.
 Sie ist außerdem lizenzierte Achtsamkeits-
 lehrerin (MBSR/MSC), anerkannte
 Heilpraktikerin, Osteopathin und
 Physiotherapeutin*

**Die Yoga- Ausbilder/-innen sind bei
 international anerkannte Yogalehrerinnen
 und wurde unter anderem ausgebildet bei:**
 Glenn Ceresoli (Iyengar), Australien
 Phil Lemke (Pranayama), Australien
 Lance Schuler (Vinyasa), Neuseeland
 Dr. Ron Steiner (Ashtanga), Deutschland
 Markus Henning Giess (Yin-Yoga Therapie)
 Neuseeland, Patricia van Asbroeck, Österreich
 Michaela Waibel, Österreich
 Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, (MBSR), USA
 Kristin Neff, Christopher Germer (MSC), USA
 Bob Stahl (MBSR/ Vipassana), USA

**Die Yogalehrer – Ausbildung
 wird von einem qualifizierten und
 bewährtem Dozententeam durchgeführt!**

